



# Manipuler les médicaments CMR en toute sécurité



Photo : site web de l'hôpital cantonal de St-Gall

# CMR – de quoi s'agit-il ?



Cancérigène (C)

Mutagène (M)

Reprotoxique (R)

Les substances mutagènes peuvent causer des mutations génétiques et le cancer. Les substances reprotoxiques peuvent nuire à la fertilité d'une personne ou du fœtus en gestation.

Les médicaments ne sont pas identifiés comme des substances dangereuses, mais peuvent avoir des propriétés dangereuses.

# Médicaments aux propriétés CMR

Connaissez-vous des substances dangereuses et des médicaments aux propriétés CMR utilisés dans votre établissement ?

Cytostatiques

Virostatiques

....

....

Certains  
antibiotiques

Anabolisants

....

....

Hormones  
stéroïdes

....

....

....

Comment reconnaître ces substances ?

Comment ces substances sont-elles  
entreposées ?

Qui peut utiliser ces substances ?

Où ces substances sont-elles utilisées ?

Comment ces substances agissent-  
elles ?

# Médicaments aux propriétés CMR

## Domaines d'utilisation des médicaments aux propriétés CMR :

- Traitement des tumeurs
- Immunosuppresseurs
- En cas de maladies rhumatoïdes
- En cas de maladies auto-immunes
- Agents psychoactifs

## Action des cytostatiques :

Les cytostatiques sont des médicaments qui dégradent ou détruisent les cellules tumorales ou leucémiques. Mais ils peuvent aussi s'attaquer aux cellules saines.

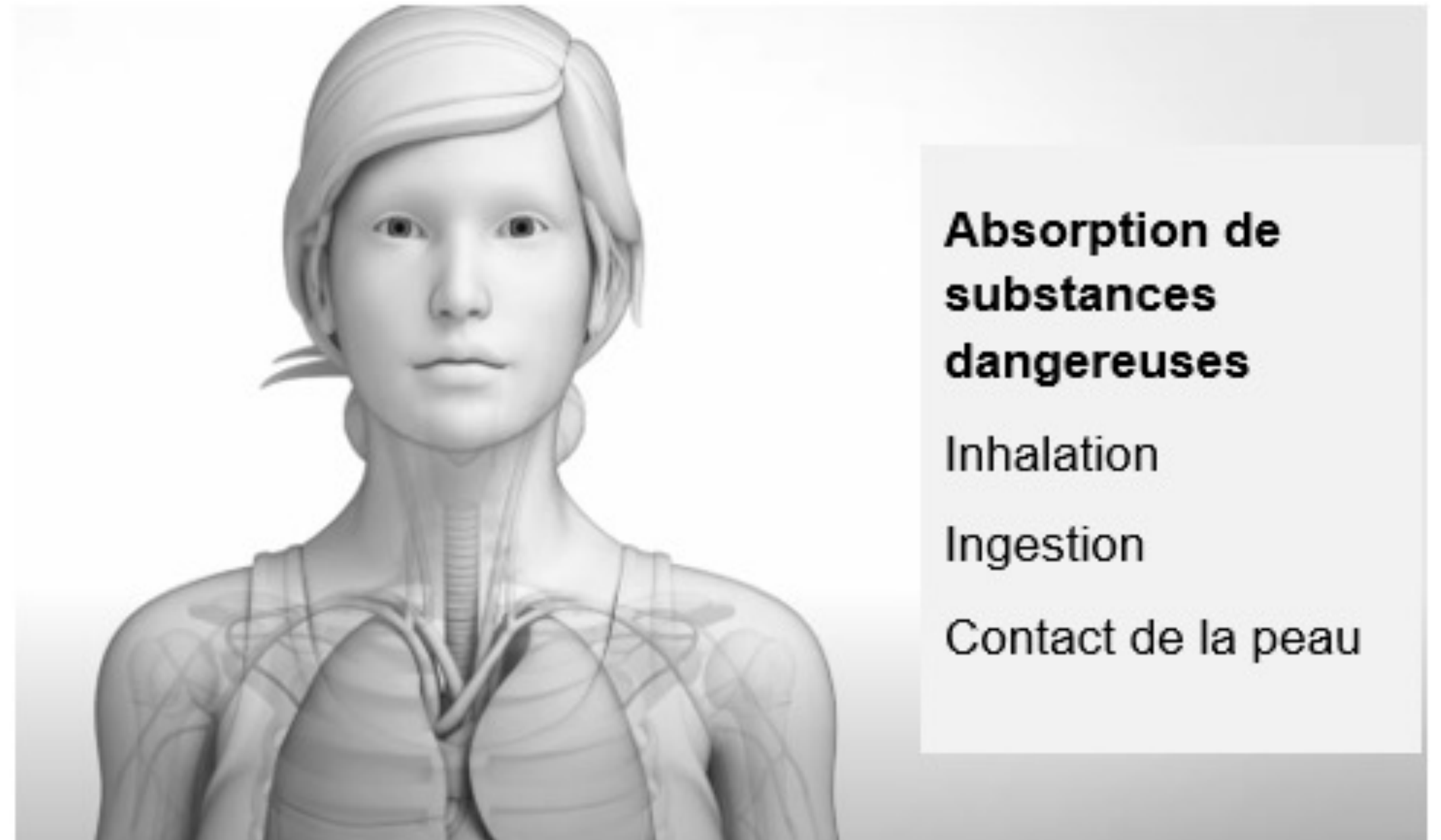
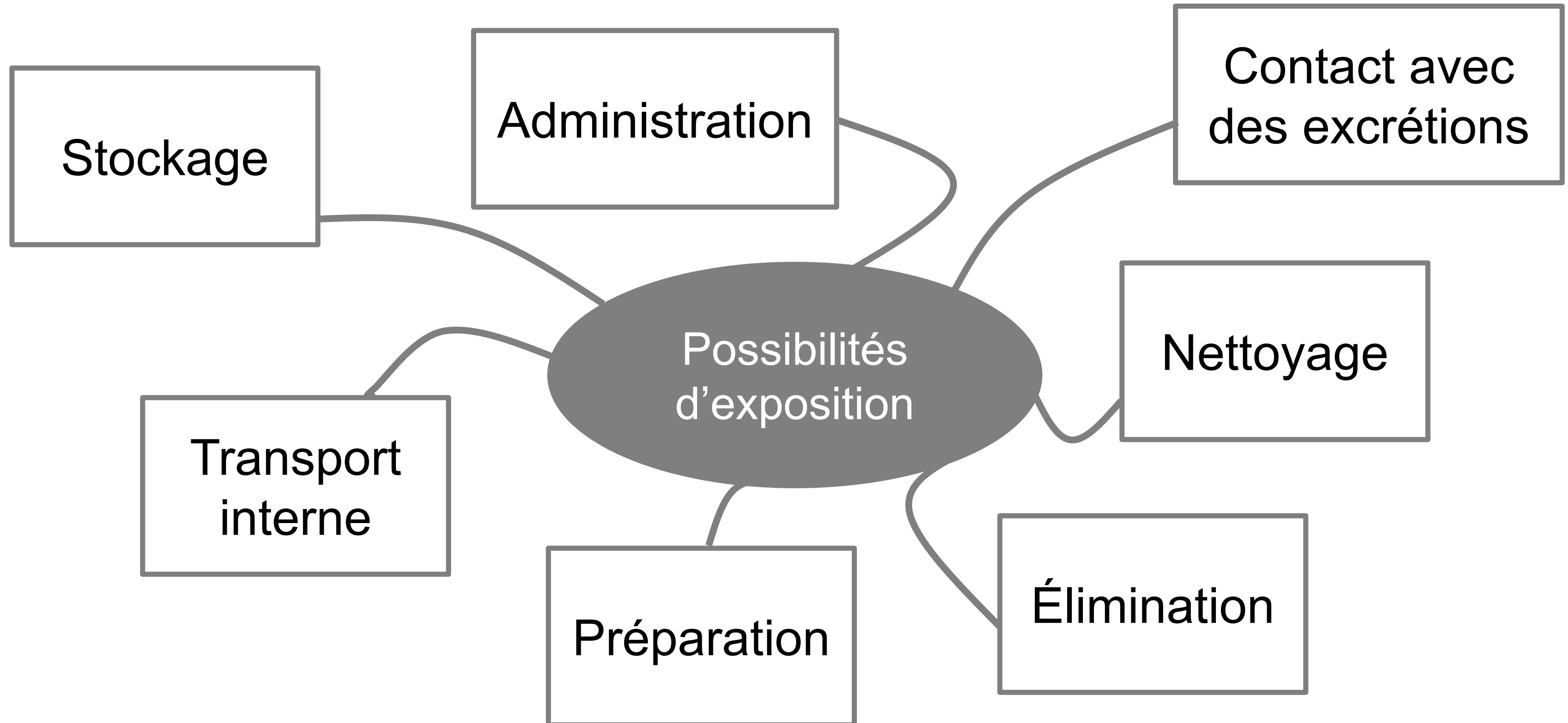


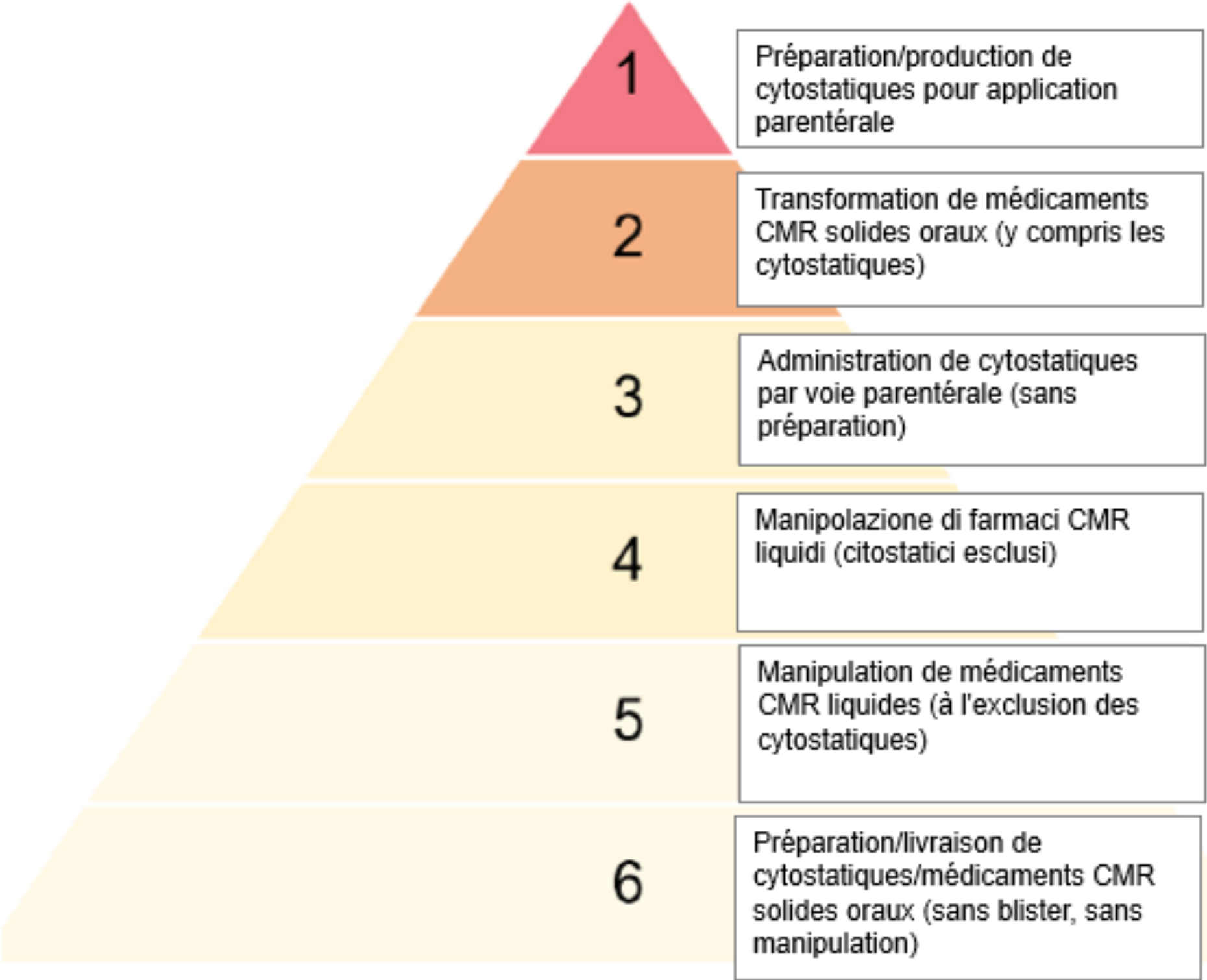
Image: Vidéo Youtube BGW Enregistrement Substances dangereuses

# Exposition aux substances CMR

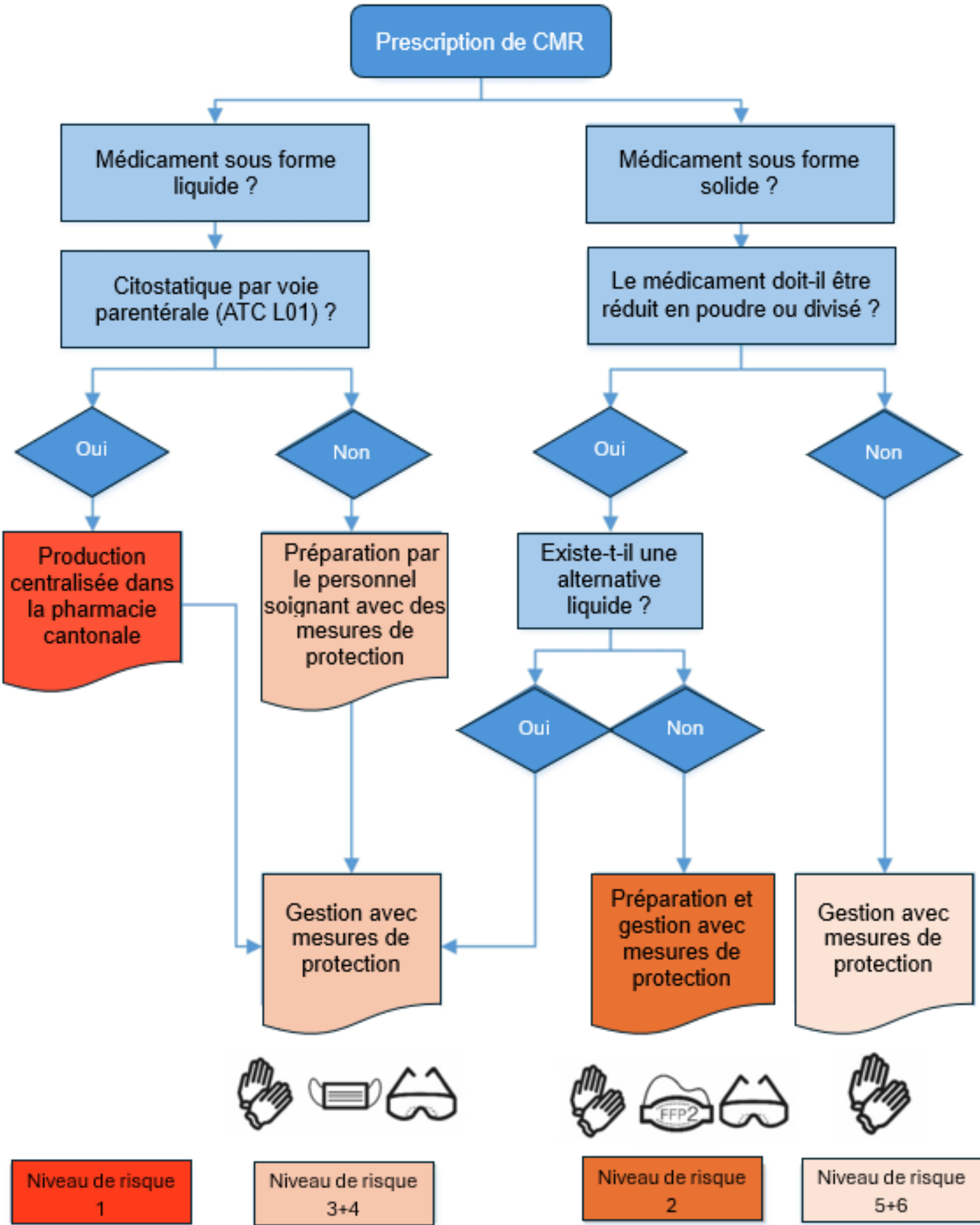




# Risques des substances CMR



Source : pharmacie cantonale de Zurich



# Manipulation sûre des médicaments CMR

## Stockage et transport

- Définir et étiqueter les endroits de stockage
- Limiter l'accès au stock aux personnes autorisées
- Prévoir des conteneurs de transport adaptés
- Pour les écoulements : prévoir set de décontamination Spill Kit
- Porter des gants de protection contre les produits chimiques, même lors du transport d'emballages secondaires (pour la manipulation de substance CMR)
- Nettoyer les surfaces de travail et les lieux de stockage après utilisation

## Préparation et administration

- Éviter la formation de poussière, d'aérosols et de vapeurs
- Pour les inhalateurs, ne pas émettre de vapeurs ou d'aérosols dans l'environnement
- Utiliser des mortiers à comprimés fermés
- Éviter tout contact cutané lors de l'administration – utiliser des moyens auxiliaires ou des ustensiles (spatules, pinceaux, applicateurs, pinces)
- Effectuer les préparatifs dans un lieu séparé
- En cas de contact direct, porter des gants. Retirer les gants sans se contaminer

## Élimination et nettoyage

- Prévoir des boîtes à déchets
- Utiliser des protections à usage unique sur le lieu de travail afin d'éviter de contaminer les surfaces
- Nettoyer régulièrement les surfaces de travail
- Éviter la formation de poussière et d'aérosol lors du nettoyage
- Porter des vêtements de protection

# **Manipulation des excréments / nettoyage**

## **Manipulation des excréments de patients**

Les excréments de patients peuvent contenir des quantités résiduelles de substances CMR actives.

### **Mesures de protection :**

- Porter systématiquement des gants de protection pour éliminer les liquides corporels
- Porter des gants de protection contre les produits chimiques lors de l'élimination de vomissements après prise orale ou d'excréments d'un patient ayant reçu de hautes doses de cytostatiques

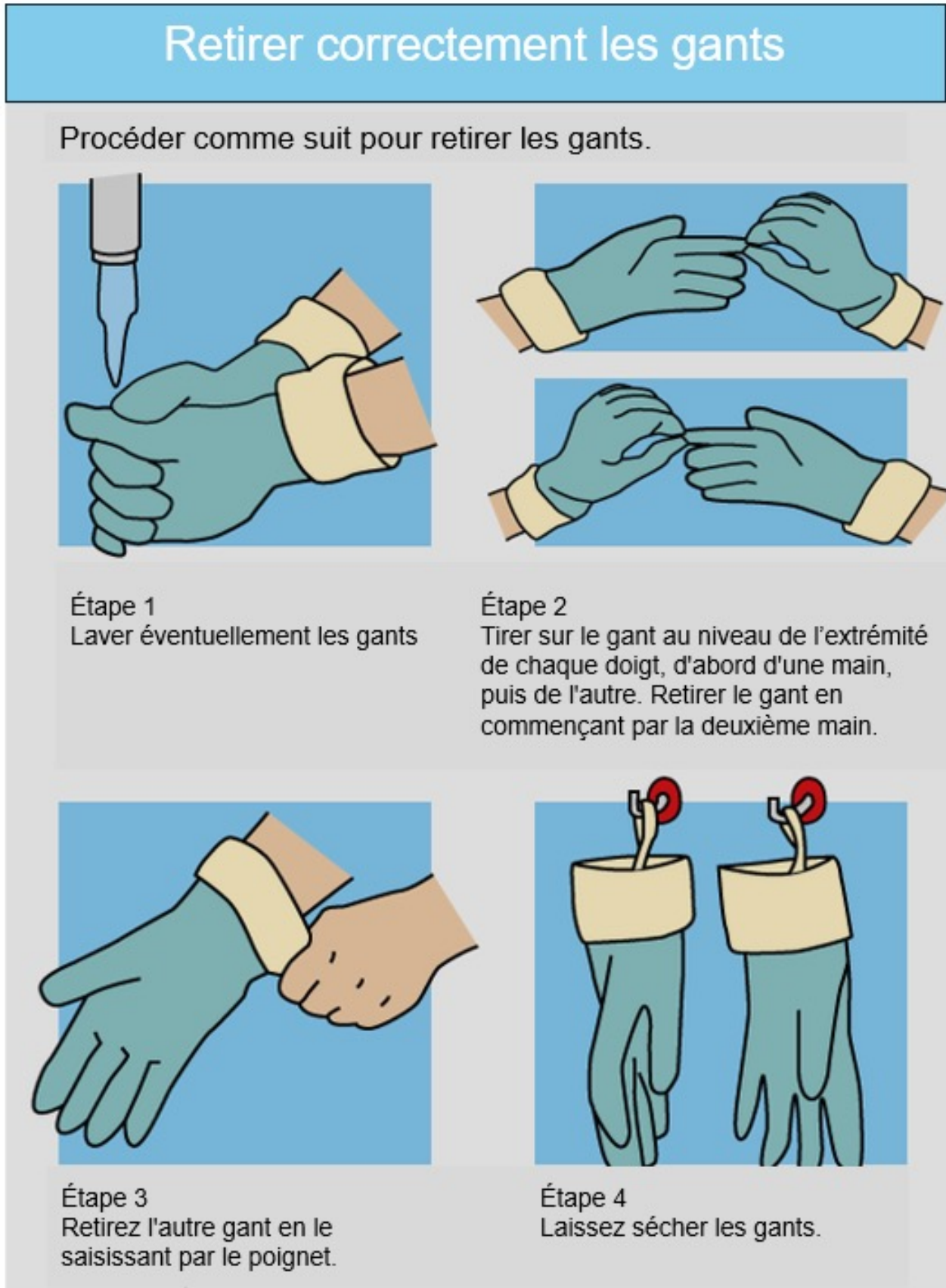
## **Nettoyage**

### **Mesures de protection :**

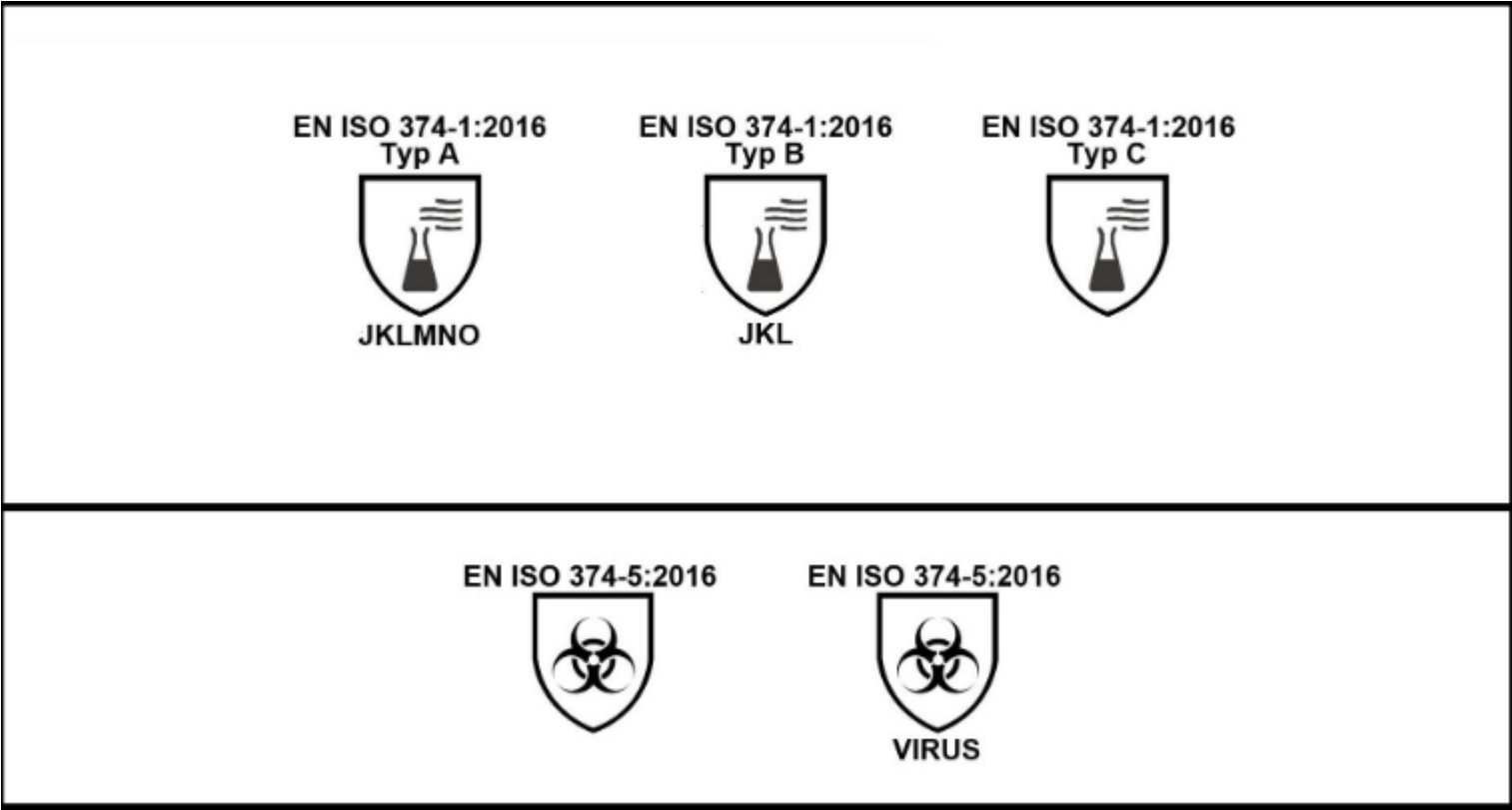
- Respecter le plan de nettoyage (détergents, méthode de nettoyage)
- Toujours nettoyer les surfaces et les zones de travail par voie humide (pas de balayage à sec, pas d'aspirateur)
- Porter systématiquement des gants de protection contre les produits chimiques pour le nettoyage



# Gants de protection pour la manipulation des substances CMR



- Porter des gants de protection contre les produits chimiques conformément à la norme EN 374
- Selon la tâche, superposer deux paires de gants (double gloving)



|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Taille</b>          | Seule la taille adéquate garantit le maintien de la motricité fine |
| <b>Matière</b>         | Nitrile, néoprène  |
| <b>Épaisseur</b>       | min. 0,2 mm  |
| <b>Latex</b>           | Peut provoquer des allergies                                       |
| <b>Durée de vie</b>    | max. 8 h de port ou en cas de changement                           |
| <b>Soin de la peau</b> | Important => toujours suivre le plan de protection de la peau      |

# **Mesures en cas d'incidents**

## **Contamination de personnes**

- Retirer immédiatement les vêtements et les gants de protection contaminés
- Éliminer le matériel contaminé dans des conteneurs séparés. Utiliser un set de décontamination Spill Kit
- Nettoyer immédiatement les zones de peau contaminée à l'eau et au savon
- En cas de projections dans les yeux, rincer immédiatement les yeux sous l'eau courante ou avec un liquide de rinçage oculaire
- Consulter un médecin, signaler l'incident au médecin du personnel

## **Contamination de surfaces**

- Bloquer l'accès aux surfaces contaminées
- Nettoyage uniquement par un personnel informé et formé disposant de l'équipement de protection complet (lunettes, protection respiratoire, tenue de protection, gants)

SUVA : Brochure – Mesures de protection relatives à la manipulation des médicaments

[Mesures de protection relatives à la manipulation des médicaments](#)

HUGE: Divers Fiche Technique Cytotoxiques: administration, etc.

[MDS\\_Cytotoxiques\\_IV\\_DSO-FT\\_-Adultes-083\\_1.0\\_.pdf](#)

[Hôpital Cantonal](#)

BGW : Pour l'Allemagne (évent. non applicable intégralement) : Vorbereitung und Applikation von Zytostatika und anderen Arzneimitteln mit CMR-Eigenschaften (en allemand)

<https://www.bgw-online.de/resource/blob/8560/d61937b02fcc8947469e87bb7405f479/baustein-509-arzneimittel-mit-cmr-download-data.pdf>

BGW : Pour l'Allemagne (évent. non applicable intégralement) : Arzneistoffe mit Verdacht auf sensibilisierende und CMR-Eigenschaften (en allemand) <https://www.bgw-online.de/resource/blob/18280/27da4e7b82017231f1383b3dca8d475c/bgw09-19-001-arzneistoffliste-inkl-einleitung-data.pdf>

Film de l'hôpital cantonal de St-Gall : Einblicke in die Zytostatika-Herstellung in den Reinräumen der Spitalpharmazie (en allemand)

[Zytostatika-Herstellung am Kantonsspital St.Gallen](#)



[safeatwork.ch](https://safeatwork.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Financé par la CFST  
[www.cfst.ch](https://www.cfst.ch)